

PROGRAMME 2018/2019

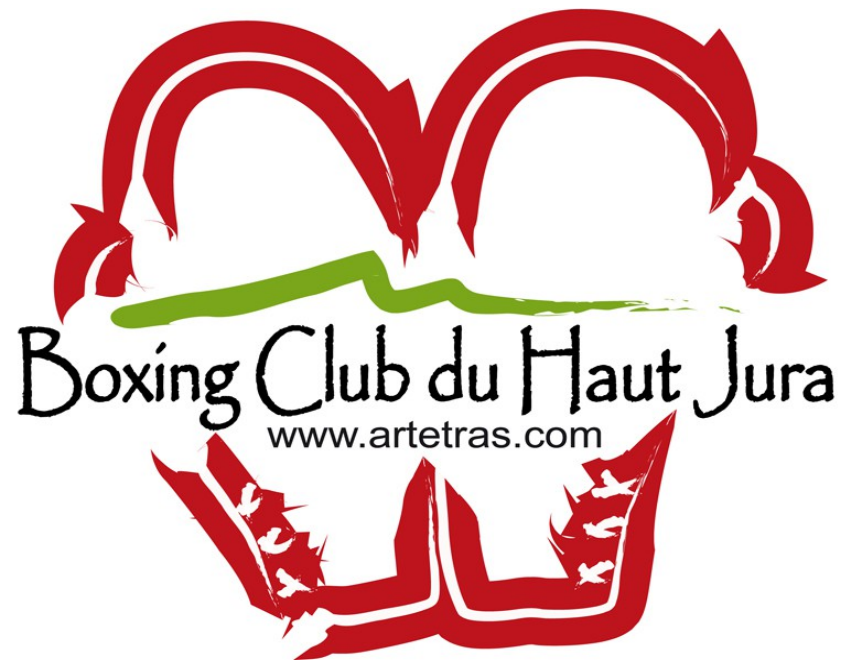
INSCRIPTION : artetras@gmail.com . **Site :** www.artetras.com

Rentrée Boxe Adulte lundi 20 août 2018. Rentrée Danse enfant et Boxe enfant : la semaine du 10 septembre 2018 . Rentrée Adulte Danse mardi 18 septembre 2018.

Boxe éducative: possibilité 1 ou 2 cours par semaine.

Danse: Cursus Académique reconnu avec 2 cours/semaine (contemporain et classique) ou 1 seul cours de danse en Loisir.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17h15-18h Ludo-Boxe dès 4 ans Découverte ludique de la boxe anglaise	17h00-17h45 Base Classique Tech.I <i>cursus académique</i>	14h00-14h45 Eveil à la danse 4 et 5 ans		17h-18h Technique I, (sortie d'initiation nouveaux inscrits dès 8 ans) Danse Contemporaine <i>cursus académique</i>
18h-19h Boxe éducative ,dès 8 ans et compétiteurs (boxe anglaise)	17h45-18h45 Base Classique Tech. II <i>cursus académique</i>	14h45-15h30 Initiation à la danse 6 et 7 ans		18h-19h Cours Loisir dès 8 ans , dont nouveaux inscrits Danse Contemporaine <i>cours Loisir (1 seul cours/semaine)</i>
19h-20h30 Cardio-Boxing et Boxe Anglaise Adulte	18h45-19h45 Base Classique pour Tech.III et IV <i>cursus académique</i>	15h30-16h30 technique II Danse Contemporaine <i>cursus académique</i>		19h-20h Boxe éducative,dès 8 ans et compétiteurs (boxe anglaise)
	19h45-21h Danse Contemporaine Adulte (avec ou sans spectacle fin d'année)	16h30-17h45 Technique III Danse Contemporaine <i>cursus académique</i>		20h-21h30 Cardio-Boxing et Boxe Anglaise Adulte
		17h45-19h00 Technique IV Danse Contemporaine <i>cursus académique</i>		
		19h00-20h30 Cardio-Boxing et Boxe Anglaise Adulte		



ECOLE DE DANSE ARTETRAS

www.artetras.com