

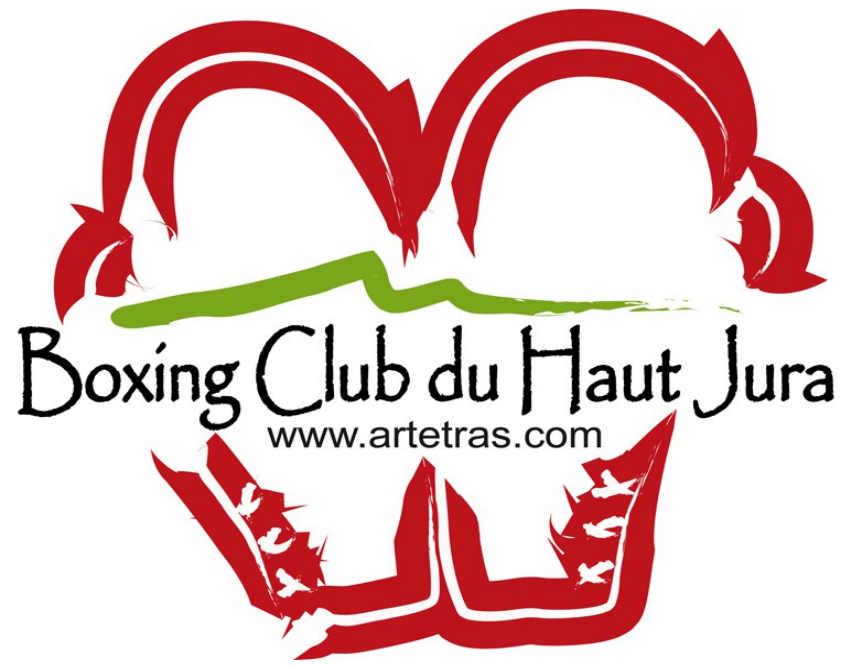
PROGRAMME 2020/2021

www.artetras.com artetras@gmail.com

Rentrée Boxe : Lundi 14 septembre 2020 Rentrée Danse : Mardi 22 septembre 2020

Cours dispensés par des professeurs professionnels diplômés d'Etat

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h15-18h Ludo-boxe, dès 4 ans Découverte ludique de la boxe anglaise	17h15-18h Base Classique Technique 1 , <u>dès 8 ans</u>	14h30-15h15 Initiation 6 et 7 ans	17h15-18h Ludo-Boxe, dès 4 ans Découverte ludique de la boxe anglaise	18h-19h30 Jeune Compagnie Atelier de composition	10h30-11h15 Eveil 4 et 5 ans
18h-19h Boxe éducative ,dès 8 ans (boxe anglaise)	18h-19h Base Classique Technique 2 et 3	15h15-16h15 Danse Contemporaine Technique 1, <u>dès 8 ans</u>	18h-19h Boxe éducative ,dès 8 ans (boxe anglaise)	19h30-20h45 Danse Contemporaine Adulte	11h15-12h45 Jeune Compagnie Cours technique
19h-20h30 Cardio-Boxing et Boxe Anglaise (Adulte)	19h-20h Base Classique Technique 4 et Jeune compagnie	16H15-17h30 Danse Contemporaine technique 2 et 3	19h-20h30 Cardio-Boxing et Boxe Anglaise (Adulte)		
		17h30-19h Danse Contemporaine Technique 4 et Jeune Compagnie			DIMANCHE 10h-11h Vinyasa Flow Yoga-technique Peter Goss cours parent/ enfant (dès 8 ans)
		19h00-20h30 Cardio-Boxing et Boxe Anglaise Adulte			DIMANCHE 11h-12h Vinyasa Flow Yoga-technique Peter Goss Adulte



ECOLE DE DANSE ARTETRAS

www.artetras.com